

## Packliste Skifreizeit

Fahrt	Koffer oder Reisetasche	für die Nachtfahrten kleinen Rucksack und kleines Kissen
Kleidung	wetterfeste Kleidung	
	ggf. Regenschutz /Regenschirm	
	Stiefel oder Schuhe	für den Schnee, hoch und warm
	6 T-Shirts	
	6 Unterhosen	
	Hosen (2)	
	Pullover (2)	
	Sweatshirts (2)	
	Strümpfe oder	
	Strumpfhosen (6)	dick
	ggf. Trainingsanzug	
	Hausschuhe	warm
	Schlafanzug	oder Nachthemd
	Schwimmhose / -anzug	für alle Fälle
Lebensmittel	Rucksack	alt und unedel
	Trinkflasche	groß, klein, PET
	ggf. Brotdose	
	Pistensnacks	z. B. Müsliriegel, Schokolade
	Getränkepulver	z. B. Multivitamin-tabletten, Teepulver
Medizin	Compeed-Pflaster	sehr empfehlenswert bei Blasen. Eine Packung reicht aber für mindestens vier Schüler. Absprechen
	ggf. Arznei	z. B. Aspirin - Lehrer dürfen keine Medikamente verabreichen
Papiere	Krankenversicherungskarte	bzw. Name und Anschrift der Krankenversicherung
	Personalausweis,	Kinderausweis
Ski	dünne Rollis	
	Fleecejacke oder --pulli	
	Handschuhe (2)	Möglichst wasserdicht
	lange Unterhosen oder Leggings	
	Mütze und ggf. Stirnband	unverzichtbar

	Schal	Seide, evtl. Sturmhaube
	Skiausrüstung	bitte mit Namen versehen
	Skibrille	wenn vorhanden
	Ski-/Snowboardschuhe	mit Namen versehen
	Skier / Snowboard	mit Namen versehen
	Skistöcke	mit Namen versehen
	Sonnenbrille dunkel, möglichst eng anliegend	unbedingt
	Sonnencreme	unverzichtbar! mind. Faktor 20, für empfindliche Haut Faktor 30. Lippenpflege mit UV-Schutz, z. B. Labello, Blistex. (Die Strahlung ist im Gebirge sehr intensiv, wer sich bereits am ersten Tag das Gesicht verbrennt, muss ein paar Tage pausieren )
	Skibekleidung	Das Schichtprinzip: Besser mehrere dünne Schichten als ein dicker Pullover
	Skihose	Skianzug - ein- oder zweiteilig
	Skijacke oder dicke Winterjacke	
	Skiunterwäsche	Funktionsunterwäsche (wenn vorhanden)!
	Sportsocken (2)	glatt, sonst Blasen
Sonstiges	Adressen +	
	Telefonnummern	von Eltern, Oma, Opa etc.
	Gesellschaftsspiele	
	Kamera	falls vorhanden
	Papier und Schreibzeug	
	Taschenlampe	
Toilette	Handtücher (2)	
	Taschentücher	
	Bürste oder Kamm	
	Tampons / Binden	für die Mädchen
	Waschlappen	
	Waschzeug	Seife, Shampoo, Hautcreme
	Zahnbürste + Zahnpasta	