

Packliste Skifreizeit

Fahrt	Kissen	für die Nachtfahrten
	Koffer oder Reisetasche	
Kleidung	wetterfeste Kleidung:	
	ggf. Regenschutz / Regenschirm	
	Stiefel oder Schuhe	für den Schnee, hoch und warm
	6 T-Shirts	
	6 Unterhosen	
	Hosen (2)	
	Pullover (2)	
	Sweatshirts (2)	
	Strümpfe oder Strumpfhosen (6)	dick
	ggf. Jogginganzug	
	Hausschuhe	warm
	Schlafanzug	oder Nachthemd
	Schwimmhose / -anzug	für alle Fälle
Lebensmittel	Rucksack	klein und unedel
	Trinkflasche	groß, klein, PET
	ggf. Brotdose	
	Pistensnacks	z. B. Müsliriegel, Schokolade
	Getränkpulver	z. B. Multivitamin-tabletten, Teepulver
Medizin	Compeed-Pflaster	sehr empfehlenswert bei Blasen. Eine Packung reicht aber für mindestens vier Schüler. Absprechen!
	ggf. Arznei	z. B. Aspirin - Lehrer dürfen keine Medikamente verabreichen!
Papiere	Krankenversicherungskarte	bzw. Name und Anschrift der Krankenversicherung
	Personalausweis, Kinderausweis	
	Passbild	für den Skipass
Ski	dünne Rollis	
	Fleecejacke oder -pulli	
	Handschuhe (2)	wasserdicht
	lange Unterhosen oder Leggins	
	Mütze und ggf. Stirnband	unverzichtbar
	Mützen	
	Rucksack	alt und unedel
	Schal	Seide, evtl. Sturmhaube
	Skiausrüstung	bitte mit Namen versehen
	Skibrille	wenn vorhanden
	Ski-/Snowboardschuhe	mit Namen versehen

	Skier / Snowboard	mit Namen versehen
	Skistöcke	mit Namen versehen
	Sonnenbrille	dunkel, möglichst eng anliegend
	Sonnencreme	unverzichtbar! mind. Faktor 20, für empfindliche Haut Faktor 30. Lippenpflege mit UV-Schutz, z. B. Labello, Blistex. (Die Strahlung ist im Gebirge sehr intensiv, wer sich bereits am ersten Tag das Gesicht verbrennt, muss ein paar Tage pausieren)
	Skibekleidung	Das Schichtprinzip: Besser mehrere dünne Schichten als ein dicker Pullover
	Skihose	Skianzug - ein- oder zweiteilig
	Skijacke	oder dicke Winterjacke
	Skiunterwäsche	Funktionsunterwäsche (wenn vorhanden)!
	Sportsocken (2)	glatt, sonst Blasen
Sonstiges	Adressen + Telefonnummern	von Eltern, Oma, Opa etc.
	Gesellschaftsspiele	
	Kamera, falls vorhanden	
	Papier und Schreibzeug	
	Spiele	
	Taschenlampe	
Toilette	Handtücher (2)	
	Taschentücher	
	Bürste oder Kamm	
	Tampons / Binden	für die Mädchen
	Waschlappen	
	Waschzeug	Seife, Shampoo, Hautcreme
	Zahnbürste + Zahnpasta	